

Школа

МБОУСОШ с. Липовка Башмаковского района

Отд./корп

9 чел

День

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная гречневая с маслом сл.	200		142	6	5	17
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		3	0	0	0
	хлеб	8	батон	40		105	3	1	21
						10.00	250		
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	салат: морковь, яблоко с раст маслом	100	7.28	40.40	2	0	9
	1 блюдо	144	Суп гороховый с грудкой	250	12.40	108	2	2	17
	2 блюдо	492	Плов из курицы	100	21.36	285	15	14	22
	гарнир								
	сладкое	517	кисель фруктово-ягодный	200	3.16	122	1	0	29
	хлеб бел.	8	батон	40	1.50	105	3	1	21
	хлеб черн.	8	Хлеб	20	1.30	86	2	1	16,710,4
	десерт	338	груша	40	9.60	68	1	0	15
					56.60	814			